

～ちいさな思いやりから やさしさあふれる新見市に～




# ちょボラノート

にいみししやきょう  
新見市社協イメージキャラクター  
『ピオーラちゃん』

小学校 年生

名 前

この<sup>しょうがくせいむけふくしきょういく</sup>小学生向け福祉教育『ちょボラ』は、毎年10月に<sup>まいとし</sup>毎月<sup>が</sup>月に<sup>ちいき</sup>地域のみなさまから  
ご<sup>きょうりょく</sup>協力<sup>あか</sup>いただいている<sup>は</sup>赤い<sup>ねきょうどうぼきん</sup>羽根共同募金<sup>かつよう</sup>を活用して<sup>おこな</sup>行っています。

にいみししゃかいふくしきょうぎかい しょうがくせい きょうみ も  
 新見市社会福祉協議会では、小学生のみなさんにもボランティアに興味を持ってもら  
 うために、“ちょボラ”の取組をしています。自分にもできる『ちょっとしたボランティア“ち  
 ょボラ”』を見つけ、思いやりの心やボランティアの意識を持って、生活してみましょ。う。

## “ちょボラ”って何だろう？



じぶん す ちいき じぶん かつどう  
 自分が住んでいる地域のために、自分のできる活動をするボランティアのことです。

## 例えば、こんなちょボラがあるよ！

みんなで  
 地域をまもる！

### きれいにする

- \* 地域のゴミを拾う・草を取る
- \* 分別する



- ★ 地域がきれいになる
- ★ ゴミが減ってリサイクルもできる

やさしい声かけが  
 だれかの  
 「たすけ」になる！

### たすけあう

- \* 困っている人を見かけたら、声をかけてみる



- ★ やさしさあふれる地域になる

やさしい心で  
 地域が明るくなる！

### ふれあう

- \* ご近所に住むお年よりの様子を気にかける
- \* 話し相手になる



- ★ 笑顔が増える
- ★ 地域みんなが明るく元気になる

どんなことに  
 使われるのか  
 調べてみよう！

### あつめる

- \* 募金 \* 古切手
- \* ペットボトルキャップ
- \* 牛乳パック など



- ★ だれかの「たすけ」になる
- ★ 新しいものに生まれかわる



ともだち かぞく  
 友達や家族といっしょに  
 やってみよう！！



# わたしのちょボラを<sup>かんが</sup>えてみよう



<sup>ちいき</sup>地域をきれいにするには  
なにができる？

きれいにする

みんなが<sup>えがお</sup>笑顔になるには  
なにができる？

ふれあう

たすけあう

あつめる

<sup>ひと</sup>人の<sup>やく</sup>役に<sup>た</sup>立つって  
どんなことだろう？

わたしにできる  
「あつめる」ってなにが  
あるかな？



まわりに<sup>め</sup>目を<sup>む</sup>向けて、いろいろな  
“ちょボラ”にチャレンジしよう！

# ぼく、わたしの“ちょボラ”記録<sup>き ろ く</sup>

ちょボラに<sup>と</sup>取<sup>く</sup>組<sup>ないよう</sup>んだら<sup>か</sup>内容を書きましょう。



日にち	内 容
10 / 1	道におちていたごみをゴミばこに入れた。
/	
/	
/	
/	
/	
/	
/	
/	
/	
/	
/	
/	
/	
/	



## “ちょボラ”に<sup>と</sup>組<sup>く</sup>んだ<sup>かんそう</sup>感想



きづいたこと、かんじたことなど、ふりかえって書いてみよう！

---

---

---

---

---

---

## 家族からのことば



ちょボラに取り組むお子様の様子や感想を書いてください。

---

---

---

---

---

---

ちょボラの<sup>とりくみ</sup>期間<sup>かん</sup>が<sup>お</sup>終わっても、  
いつもの生活<sup>せいかつ</sup>の中でちょボラ<sup>なか</sup>を<sup>つづ</sup>続けてね！



「ちょボラ」は赤い羽根共同募金を活用しています！

## 赤い羽根の豆知識



### ① 赤い羽根共同募金が始まったきっかけ

今から 70 年以上前の 1947 年に太平洋戦争が終わり、焼け野原で  
たくさんの人が苦しんでいる中で、助け合いの「赤い羽根共同募金」  
が始まりました。最初は、戦争で家や家族を失った子どもたちのた  
めに、寄付が役立てられました。だれもが苦しい生活でしたが、5 億  
円をこえる寄付が集まりました。

### ② 赤い羽根共同募金のしくみ

私たちの住む町には、お年よりや障がいのある人、子育て中の  
人など、暮らしていくのに助けが必要な人たちがいます。みんなが  
暮らしやすくなるお手伝いをするために、ちょっとずつ助け合うの  
が、「赤い羽根共同募金」です。

募金で集まったお金は、お年よりや障がいがある人のお手伝い、  
またボランティア団体の活動に使われます。



愛ちゃんと希望くん

赤い羽根の豆知識  
ほかにもいろいろのって  
いるので見てみてね！

あかいはね きっずクラブ

<https://www.akaihane.or.jp/find/for-students/>



あか は ね きょうどう ぼ きん じぎょう つか  
赤い羽根共同募金はこんな事業に使われています

ゆうあいほうもんじぎょう  
友愛訪問事業

ちい き く とし あんしん  
地域で暮らすお年よりが安心して  
す ちい き  
過ごせるよう、地域のみなで  
みまも ささ あ もくてき  
見守り支え合うことを目的とした  
ほうもんかつどう  
訪問活動



ふれあいサロン

かいごよぼう もくてき がいしゅつ  
介護予防などを目的に、外出や  
あつ きかい すく とし  
集まる機会が少ないお年よりが  
きが らん さんか ちい き みちか  
気軽に参加できる地域の身近な  
こうりゅう ば ていきてき かつどう  
交流の場として定期的に活動



た じぎょう  
その他いろいろな事業に

- \* ちょボラ
- \* なつ たいけんじぎょう  
夏のボランティア体験事業
- \* でまえふくしきょうしつ  
出前福祉教室
- \* さいがいしえん かん こうざ  
災害支援に関する講座 など



などなど



にこにこ いきいき みんなでつくろう やさしいまち

しゃかいふくしきょうぎかい  
社会福祉協議会は、子どももお年よりも障がいがある人も  
みんなが『いつまでも住み続けたい』と思える地域を目指して  
『福祉のまちづくり』を行っている団体です。



## 社会福祉法人 新見市社会福祉協議会

- 本 所 新見市金谷 6 4 0 - 1 (新見市地域福祉センター)  
☎ 0 8 6 7 - 7 2 - 7 3 0 6
- 大佐支所 新見市大佐小阪部 1 4 6 9 - 1 (おおさ総合センター 内)  
☎ 0 8 6 7 - 9 8 - 3 1 1 9
- 神郷支所 新見市神郷下神代 3 9 4 6 (神郷地域福祉センター)  
☎ 0 8 6 7 - 9 2 - 6 6 7 7
- 哲多支所 新見市哲多町本郷 2 4 6 - 4 (新見市哲多支局 内)  
☎ 0 8 6 7 - 9 6 - 3 1 1 1
- 哲西支所 新見市哲西町矢田 3 6 0 4 (きらめき広場・哲西 内)  
☎ 0 8 6 7 - 9 4 - 3 3 3 3